MY HEALTH WEB

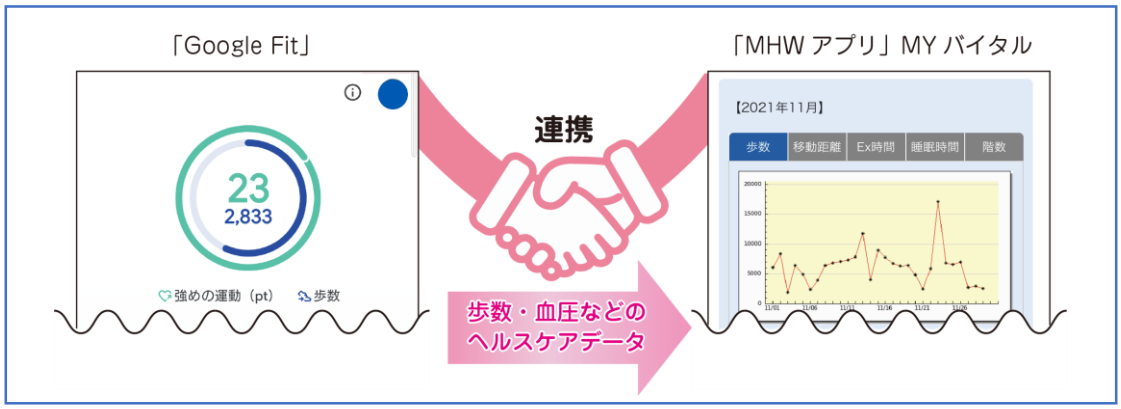
Android版

Android™アプリ「Google Fit」とのバイタルデータ(歩数等)連携マニュアル

ver.20221201

? バイタルデータ連携(歩数等)とは？

Androidアプリ「Google Fit」に記録された歩数・血圧などのヘルスケアデータを「MY HEALTH WEBアプリ(MHWアプリ)」「MY バイタル」に過去最大30日分記録・更新する「MHWアプリ」専用の機能です。



【自動連携対応項目】

- 歩数
- 移動距離
- 体重
- 最高血圧(午前・午後)
- 最低血圧(午前・午後)

※ 「エクササイズ時間」「睡眠時間」「上がった階数」「体脂肪率」「腹囲」「体温」はアプリ連携の対象外です。「MYバイタル」への記録は自身で行ってください。
※ 血圧は、アプリ連携(「MHWアプリ」へのログイン)を行った時間で午前(0:00～11:59:59)・午後(12:00～23:59:59)を判断し記録します。
※ 自身で歩数を「MYバイタル」に手入力している場合、アプリ連携で記録された歩数が、手入力した歩数を下回るときは、手入力した歩数は上書きされません。
※ お使いの機器により、「Google Fit」の歩数等が正しくカウント・記録されない場合がありますので、予めご了承ください。

目次

1. バイタルデータ連携をはじめたい方

「MHWアプリ」の設定 P2-3

「Google Fit」の設定 P4

2. 日々のバイタルデータ連携方法

「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」から連携 P5

ページ上部「バイタル連携」ボタンから連携 P5

3. 機種変更をした方 P6

4. バイタルデータ連携ができない方

「Google Fit」の連携設定確認 P7-8

「Google Fit」の設定確認 P9

「MHWアプリ」アプリの連携設定確認 P10-11

解決しないとき P11

1. バイタルデータ連携をはじめたい方

Android版

「MHWアプリ」の設定

【1】ご利用端末のOS確認・「MHWアプリ」 をインストール

1. ご利用の端末のOSを確認してください。
   MHWアプリの推奨OSと異なる場合は、
   バージョンアップを行ってください。
   ※MHWアプリの推奨OSは、ログイン画面を
   参照してください。

2. 右の二次元バーコード(a)を読み取るか、
   「Google Play」を起動し、上部の「検索」
   から「MHWアプリ」を検索します。

3. 「インストール」(b)をタップし、
   「MHWアプリ」のインストールを行って
   ください。

(a)

▲二次元バーコード

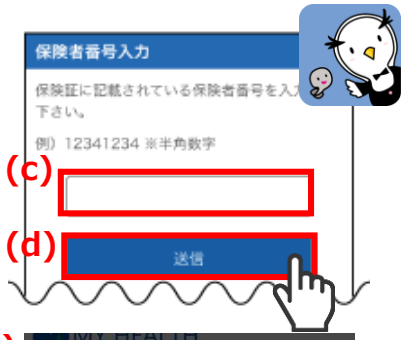
【2】「MHWアプリ」の初期設定

1. 端末のホーム画面で「MHWアプリ」のアイ
   コンをタップします。

2. 健康保険証に記載されている【保険者番
   号】(半角数字8桁)を入力(c)し、送信(d)を
   タップします。

3. 画面指示(e)に従って※「かんたんログイン」
   の設定を行います。

※ 「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に
【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、
4桁の暗証番号(PINコード)でログインができる
ようになる「MHWアプリ」専用の機能です。



(e)

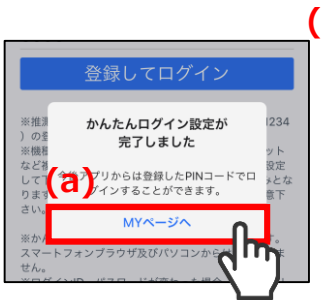
※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

「MHWアプリ」の設定

【3】「Google Fit」との連携（Googleアカウントの選択）

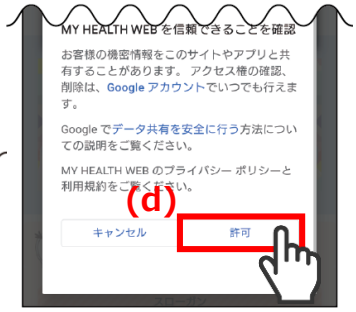
1. 「かんたんログイン設定」完了後、「登録してログイン」をタップします。設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」(a)をタップします。



2. アカウント選択のダイアログ(b)が表示されますので、「MHWアプリ」で使用するGoogleアカウント(c)を選択してください。

※「Google Fit」の設定（P4）でも使用しますので、選択したアカウントは忘れないようにお願いします。

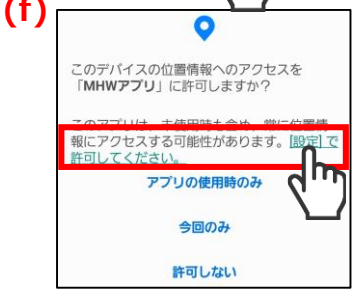
3. 選択したアカウントへのアクセスをリクエストするダイアログが表示されますので、「許可」(d)をタップしてください。

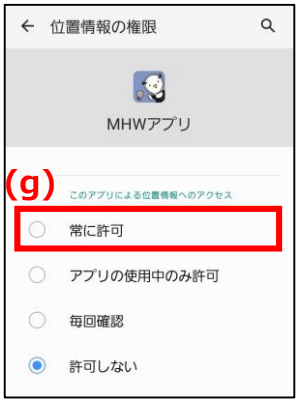


4. ご利用の端末によっては、「センサーデータ」(e)や「GPS」へのアクセス許可を確認するダイアログが表示されます。その場合は、「許可」をタップしてください。

5. ご利用の端末によっては、「位置情報」へのアクセス許可を確認するダイアログが表示されます。その場合は、設定(f)から「常に許可」(g)に設定してください。

※ センサーデータ・GPS・位置情報は、移動距離を取得するために必要となります。「許可しない」を選択した場合、歩数や移動距離を取得できなくなります。





連携データを送信するダイアログが表示されますが、まだ設定は完了していません。続いて、「Google Fit」の設定（P4）を行います。

※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

「Google Fit」の設定

【4】「Google Fit」の設定

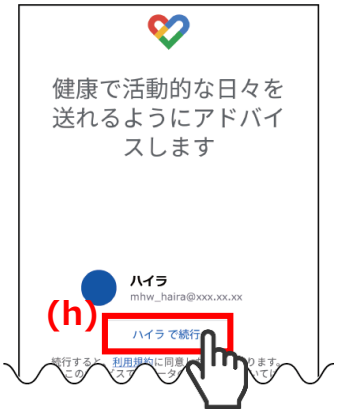
1. 「Google Play」を起動し、上部の「検索」から「Google Fit」を検索して「Google Fit」のインストールを行ってください。

2. 端末のホーム画面で「Google Fit」のアイコンをタップします。

3. P3【3】2で選択したアカウント(「MHWアプリ」で使用しているアカウント)を選択し、「(アカウント名)で続行」(h)をタップします。

   ※ 「MHWアプリ」で使用しているアカウントがわからない場合は、P7を参照してください。

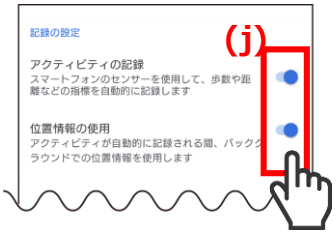
4. 画面指示に従って設定を完了してください。



5. 設定が完了したら、画面右下の「プロフィール」をタップします。プロフィールが表示されたら、上部の「設定(歯車マーク)」(i)をタップします。

6. 「記録の設定」の「アクティビティの 記録」と「位置情報の使用」がオン(j)になっていることを確認してください。

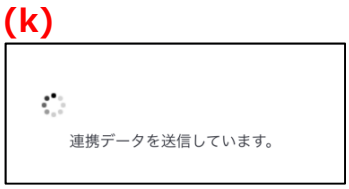
   ※ オフになっている場合は、オンにしてください。



7. 「MHWアプリ」を起動してログインすると、連携データを送信するダイアログ(k)が表示され、ヘルスケアデータの連携が開始します。

   ※ ダイアログが表示されない場合は、一度MHWからログアウトし、再度ログインしてください。

   ※ 初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります。



以上でバイタルデータ連携の設定が完了となります。

※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

2. 日々のバイタルデータ連携方法

Android版

バイタルデータ連携設定完了後、下記2つの方法で連携することができます。

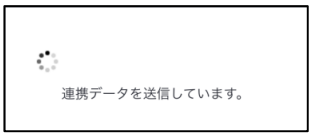
【1】「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」から連携

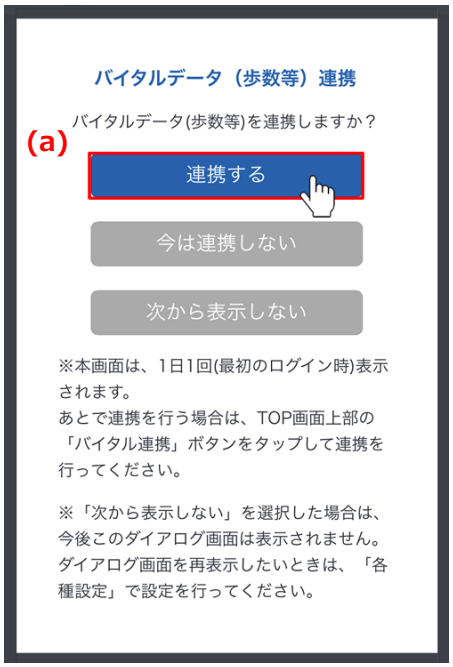
1. 「MHWアプリ」からログイン後、表示される「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」の「連携する」(a)をタップします。

   ※ ダイアログは、1日1回/当日初回ログイン時のみ表示されます。
   ※ 「今は連携しない」をタップすると連携せずにTOPページへ遷移します。
   ※ 「次から表示しない」をタップすると翌日以降このダイアログは表示されません。ダイアログを再度表示させたい場合は、下記【「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」を再表示する場合】を参照してください。

2. 連携データ送信のダイアログ(b)が表示され、連携が開始されます。

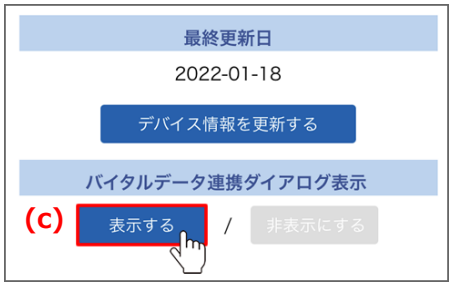
(b)





※「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」を再表示する場合

「MHWアプリ」の「各種設定」を開き、「バイタルデータ(歩数等)連携設定」の「バイタルデータ連携ダイアログ表示」で「表示する」(c)をタップすると、翌日以降「バイタルデータ(歩数等)連携確認ダイアログ」が表示されるようになります。

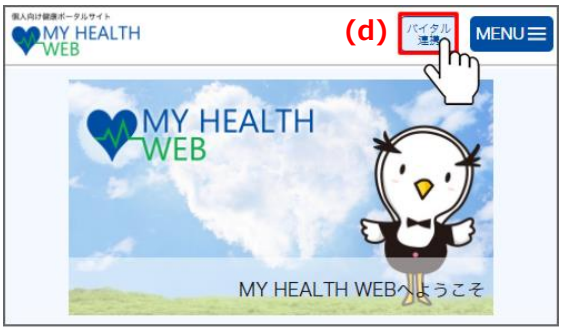


【2】ページ上部「バイタル連携」ボタンから連携

1. 「MHWアプリ」からログインするとページ上部に表示される「バイタル連携」(d)ボタンをタップします。

2. 連携データ送信のダイアログ(e)が表示され、連携が開始されます。

(e)



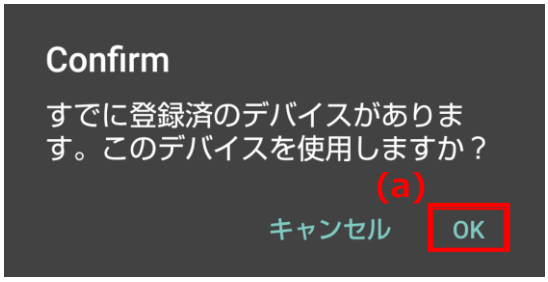
※お使いの端末により、画面は異なります。

3. 機種変更をした方

Android版

【1】「MHWアプリ」の設定

1. 機種変更をした場合、 P2【1】から順に設定後、はじめて「MHWアプリ」からのログイン時に右のようなダイアログが表示されます。「OK」(a)をタップします。

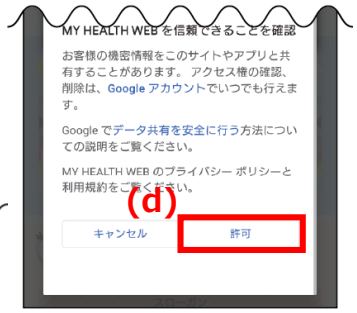


2. アカウント選択のダイアログ(b)が表示されますので、「MHWアプリ」で使用するGoogleアカウント(c)を選択してください。

3. 選択したアカウントへのアクセスをリクエストするダイアログが表示されますので、「許可」(d)をタップします。
ご利用の端末によっては、「センサーデータ」「GPS」「位置情報」へのアクセス許可を確認するダイアログが表示されます。その場合は、「許可(位置情報は常に許可)」に設定してください。

※ センサーデータ・GPS・位置情報は、移動距離を取得するために必要となります。「許可しない」を選択した場合、歩数や移動距離を取得できなくなります。

※ 旧デバイスの情報は、「MHWアプリ」－「各種設定」の「機種解除設定」から解除することができます。
機種情報を解除してもこれまでに記録されたヘルスケアデータは削除されません。

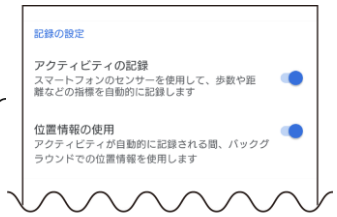


【2】「Google Fit」の設定

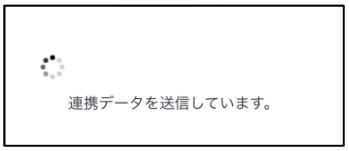
1. 続いて、「Google Fit」の設定を行います。 P4【1】から順に設定を行ってください。

2. 「Google Fit」の設定完了後、「MHWアプリ」を起動してログインすると、連携データを送信するダイアログ(e)が表示され、ヘルスケアデータの連携が開始されます。

※ ダイアログが表示されない場合は、一度MHWからログアウトし、再度ログインしてください。



(e)



※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

4. バイタルデータ連携ができない方

Android版

「Google Fit」の連携設定確認

【1】ご利用端末のシステムバージョン確認

ご利用の端末のOSを確認してください。MHWアプリの推奨OSと異なる場合は、バージョンアップを行ってください。
※MHWアプリの推奨OSは、ログイン画面を参照してください。

【2】「Google Fit」の連携設定確認

「Google Fit」で「MHWアプリ」との連携設定ができているかを確認します。

1. 「Google Fit]を起動し、右下の「プロフィール」をタップします。

2. 「設定(歯車マーク)」(a)から「接続済みのアプリを管理」(b)を開きます。

3. 右図(c)青枠に表示されているアカウントを確認後、「Google Fit アプリとデバイス」に「MHWアプリ」(d)が表示されているか確認します。

※「接続済みのアプリを管理」 の「Google Fit アプリとデバイス」に「MHWアプリ」が表示されているアカウントが現在「MHWアプリ」と連携されているアカウントです。

※「MHWアプリ」と連携できるGoogleアカウントは1つのみです。複数のアカウントと連携することはできません。

4. 「接続済みのアプリを管理」の「Google Fit アプリとデバイス」に「MHWアプリ」が表示されていない場合は、上部の▼(e)をタップして別のアカウントを選択し、「MHWアプリ」が表示されるか確認してください。

※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

4. バイタルデータ連携ができない方

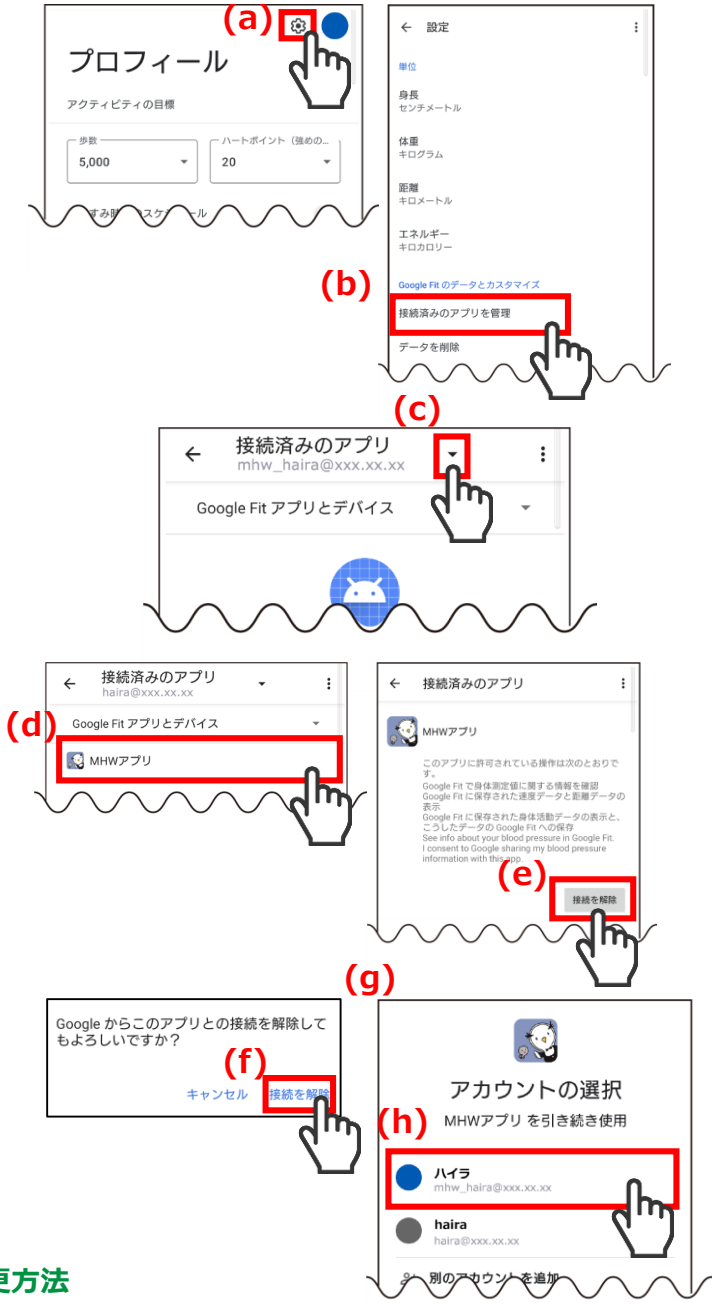
Android版

「Google Fit」の連携設定確認

※連携アカウントの変更方法

「MHWアプリ」と連携している「Google Fit」のアカウントの変更は下記の手順で行ってください。

1. 「Google Fit]を起動し、右下の「プロフィール」をタップします。
2. 「設定(歯車マーク)」(a)から「接続済みのアプリを管理」(b)を開きます。
3. 上部の▼(c)をタップしてアカウントを切り替え、「Google Fit アプリとデバイス」 に「MHWアプリ」が表示されるアカウント(※現在「MHWアプリ」と連携しているアカウント)を探します。
4. アカウントが特定できたら、「Google Fit アプリとデバイス」に表示されている「MHWアプリ」(d)をタップします。
5. 「接続を解除」(e)をタップします。
6. 「Googleからこのアプリとの接続を解除してもよろしいですか？」のダイアログで「接続を解除」(f)をタップします。
7. 「MHWアプリ」を起動すると、Googleアカウントの選択画面(g)が表示されますので、連携したいアカウント(h)を選択してアクセスを許可してください。



「Google Fit」で使用しているアカウントの変更方法

「Google Fit」で使用するアカウントを変更したい場合は、「Google Fit」を起動して右上のプロフィールアイコン(i)をタップし、表示されるダイアログの「Fitからログアウト」 (j)を選択してください。その後、新たに使用したいアカウントでP4【1】の設定を行ってください。

※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

「Google Fit」の設定確認

【3】「Google Fit」の設定確認

「Google Fit」が正常に使用できているか確認します。

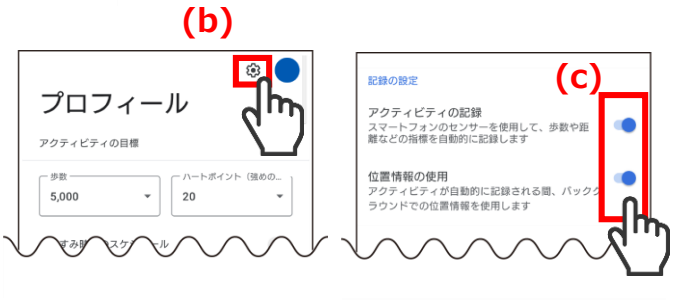
1. 「Google Fit]を起動します。
   「今日の歩数」(a)が表示されているか確認してください。

【歩数が表示されていない場合】
端末のホーム画面で「設定」をタップし、「アプリ」＞「Google Fit」をタップします。「権限」の「運動データ」で「許可」をタップします。続けて、「位置情報」で「常に許可」をタップします。
※MY HEALTH WEBのサポート対象外となります。解決しない場合は、Googleのサポートへお問い合わせください。

2. 画面右下の「プロフィール」をタップします。
   プロフィールが表示されたら、上部の「設定(歯車マーク)」(b)をタップします。

3. 「記録の設定」の「アクティビティの記録」と「位置情報の使用」がオン(c)になっていることを確認してください。

   ※ オフになっている場合は、オンにしてください。



※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

4. バイタルデータ連携ができない方

Android版

「MHWアプリ」の連携設定確認

【4】「バイタルデータ連携設定」(登録端末設定)の確認

「MHWアプリ」にご利用中の端末が登録されているか確認します。

1. 「MHWアプリ」を起動してログイン後、右上のメニューを開いて「各種設定」をタップします。

2. 「バイタルデータ連携設定」のセレクトボックス(a)に【（ご利用端末の型番）・日時・利用中】が記載されているか確認します。

3. （ご利用端末の型番）が記載されていない場合、プルダウンを開き連携したい端末を選択(b)してください。
   ※ 同一の型番で日時が違うものが複数ある場合は、最新日時のものを選択してください。
   ※ ご利用端末の型番が記載されている場合は、正常に設定ができています。

4.「変更する」(c)をタップすると、連携データ送信のダイアログ(d)が表示され、連携が開始します。

(d)

【5】「バイタルデータ連携設定」(最終更新日)の確認

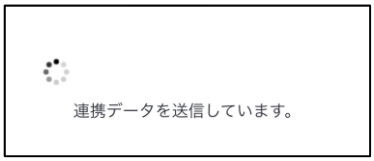
「MHWアプリ」で最終更新日が確認当日になっているかを確認します。

1. 「MHWアプリ」の「各種設定」を開き、「バイタルデータ(歩数等)連携設定」の「最終更新日」が(e)確認当日になっているか確認してください。確認当日になっていない場合は、(f)「デバイス情報の更新」をタップしてください。

2. 連携データ送信のダイアログ(g)が表示され、連携が開始します。

   ※ 表示が「更新中」のまま進まない場合は、「解決しないとき」の手順をお試しください。

(g)



※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB

4. バイタルデータ連携ができない方

Android版

「MHWアプリ」の連携設定確認

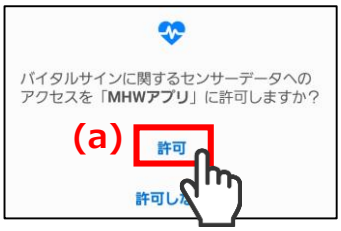
※「MHWアプリ」でアクセス許可を確認するダイアログが出るとき

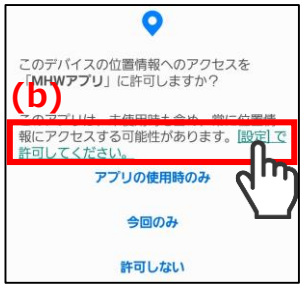
「MHWアプリ」でセンサーデータ・GPS・位置情報へのアクセス許可を確認するダイアログが出る場合は下記の設定を行ってください。

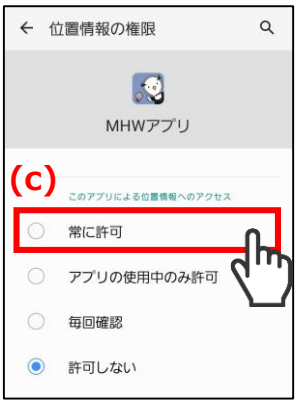
1. 「センサーデータ」や「GPS」へのアクセス許可を確認するダイアログが表示された場合は、「許可」(a)をタップしてください。

2. 「位置情報」へのアクセス許可を確認するダイアログが表示された場合は、設定(b)から「常に許可」(c)に設定してください。

※ センサーデータ・GPS・位置情報は、移動距離を取得するために必要となります。「許可しない」を選択した場合、歩数や移動距離を取得できなくなります。







【6】解決しないとき

全てを確認しても解決しない場合は、以下手順をお試しください。

1. 「MHWアプリ」を一度終了し、再度起動後ログインして連携ができるか確認してください。
2. 全ての設定を行っても解決しない場合やエラーのダイアログが表示される場合は、下記「★ストレージ消去方法」を参考に「MHWアプリ」のストレージを消去してアプリを再起動・初期設定を行い、連携できるか確認してください。
3. 全ての設定を行っても解決しない場合は、お問い合わせください。

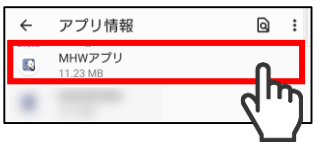
★ストレージ消去方法

全ての設定を行っても解決しない場合やエラーのダイアログが表示される場合は、端末の設定を開き、
(1)「アプリと通知」(a)
(2)「MHWアプリ」(b)
(3)「ストレージとキャッシュ」(c)
(4)「ストレージの消去」(d)
をタップしてください。

※ 上記操作方法は一例です。お使いの端末によりストレージ消去の操作方法・項目の名称は異なります。

その後、MHWアプリを再起動して初期設定を行い、Google Fitで使用しているアカウントを選択して連携を行ってください。

※ 「かんたんログイン設定」を行っている場合、設定が解除されますのでストレージの消去後、再度設定を行ってください。
※ ストレージを消去しても、MHW内のデータは削除されません。



※お使いの端末により、画面は異なります。

MY HEALTH WEB